

**PLAN PRACY ZESPOŁU DS. PROMOCJI ZDROWIA
W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W BOGUSZYCACH**

BOGUSZYCE 2019/2020

Celem pracy zespołu ds. promocji zdrowia jest realizacja zagadnień wychowania zdrowotnego w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Boguszycach, która przebiegać będzie zgodnie z podstawami programowymi w zakresie edukacji prozdrowotnej.

Skład zespołu:

Anna Bartczak

Ewa Kocent

Elżbieta Michalak

Tomasz Karczewski

Edukacja zdrowotna w podstawie programowej

Nowym rozwiązaniem w systemie edukacji jest powiązanie edukacji zdrowotnej z wychowaniem fizycznym:

- na I etapie edukacyjnym wyodrębniono obszar „wychowanie fizyczne i edukacja zdrowotna”,
- na II, III i IV etapie edukacyjnym zapisano, że wychowanie fizyczne „pełni wiodącą rolę w edukacji zdrowotnej”,
- rozszerzono zakres edukacji zdrowotnej o aspekty zdrowia psychospołecznego, ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności życiowych (osobistych i społecznych).

Podstawą do konstruowania bloku „edukacja zdrowotna” w wychowaniu fizycznym było przyjęcie definicji i celów tej edukacji:

1. Edukacja zdrowotna jest procesem dydaktyczno-wychowawczym, w którym uczniowie uczą się jak żyć, aby: zachować i doskonalić zdrowie własne i innych ludzi oraz tworzyć środowisko sprzyjające zdrowiu, a w przypadku choroby lub niepełnosprawności aktywnie uczestniczyć w jej leczeniu, radzić sobie i zmniejszać jej negatywne skutki.
2. Celem edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży jest udzielanie im pomocy w:
 - poznawaniu siebie, śledzeniu przebiegu swojego rozwoju, identyfikowaniu i rozwiązywaniu problemów zdrowotnych,
 - zrozumieniu, czym jest zdrowie, od czego zależy, dlaczego i jak należy o nie dbać,
 - rozwijaniu poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi,
 - wzmacnianiu poczucia własnej wartości i wiary w swoje możliwości,
 - rozwijaniu umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających dobremu samopoczuciu i pozytywnej adaptacji do zadań i wyzwań codziennego życia,
 - przygotowaniu się do uczestnictwa w działaniach na rzecz zdrowia i tworzenia zdrowego środowiska w domu, szkole, miejscu pracy, społeczności lokalnej (edukacja zdrowotna jest ważnym elementem edukacji obywatelskiej).

Treści z zakresu edukacji zdrowotnej zostały uwzględnione w wielu przedmiotach m.in. wychowaniu fizycznym, biologii, wychowaniu do życia w rodzinie, wiedzy o społeczeństwie, edukacji dla bezpieczeństwa, przedsiębiorczości, religii, etyce. Treści zawarte w edukacji zdrowotnej zawierają odpowiedź na aktualne trendy w zachowaniach dzieci i młodzieży.

Ważną rolę w zaspokajaniu potrzeb żywieniowych dzieci i młodzieży oraz w kształtowaniu właściwych zachowań w tym zakresie powinna odgrywać szkoła. Dla realizacji tych zadań niezbędne jest podjęcie przez szkoły wszystkich typów działań w zakresie wspierania zdrowego żywienia uczniów, w tym szczególnie:

1. Umożliwienie uczniom dostępu do produktów i napojów o najwyższych walorach zdrowotnych oraz właściwa organizacja posiłków, w tym:

- a. tworzenie warunków umożliwiających spożywanie śniadań szkolnych w klasach przez wszystkich uczniów, wspólnie z nauczycielem,
- b. uczestnictwo w programach, ustanowionych przez Komisję Europejską w ramach Wspólnej Polityki Rolnej, realizowanych przez Agencję Rynku Rolnego: „Dopłaty do spożycia mleka i przetworów mlecznych w placówkach oświatowych” (tzw. „Szkłanka Mleka” i „Owoce w szkole”),
- c. dobór asortymentu produktów żywnościowych i napojów w sklepikach szkolnych zgodny z zasadami zdrowego żywienia (w tym zwłaszcza ograniczenie produktów i napojów o dużej zawartości cukru, soli i tłuszczów),
- d. zapewnienie uczniom dostępu do wody pitnej,
- e. organizacja dożywiania uczniów z rodzin o niskich dochodach w sposób przeciwdziałający ich dyskryminacji,
- f. w szkołach, w których wydawane są obiady lub inne ciepłe posiłki dla uczniów, przestrzeganie przy ich przygotowywaniu zaleceń Instytutu Żywności i Żywienia,
- g. uwzględnianie specyficznych potrzeb żywieniowych uczniów z chorobami przewlekłymi (m.in. z otyłością, cukrzycą, celiakią, fenyloketonurią, nietolerancją mleka).

2. Podejmowanie działań w zakresie edukacji żywieniowej, jako elementu edukacji zdrowotnej, w tym:

- a. realizacja wymagań dotyczących prawidłowego odżywiania zawartych w podstawie programowej kształcenia ogólnego w zakresie poszczególnych przedmiotów, w tym organizacja zajęć praktycznych związanych z przygotowywaniem zdrowych posiłków, a także podejmowanie działań określonych w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 maja 2011 r. w sprawie sposobu realizacji środków towarzyszących służących zapewnieniu skutecznego wykonania programu „Owoce w szkole (Dz. U. Nr 103, poz. 594) ,
- b. wdrażanie dodatkowych programów edukacyjnych, dotyczących prawidłowego odżywiania się dzieci i młodzieży; dokonywanie ewaluacji wyników realizacji tych programów,

- c. umożliwianie nauczycielom i innym pracownikom szkoły udziału w różnych formach doskonalenia zawodowego w zakresie zdrowego żywienia,
- d. podejmowanie współpracy na poziomie lokalnym (z rodzicami, jednostką samorządu terytorialnego, społecznością lokalną).

Powyższe działania zostały opracowane w wyniku współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki podjętej na podstawie podpisanego w dniu 23 listopada 2009 r. Porozumienia o współpracy między Ministrem Edukacji Narodowej, Ministrem Zdrowia i Ministrem Sportu i Turystyki w sprawie promocji zdrowia i profilaktyki problemów dzieci i młodzieży.

W roku szkolnym 2019/2020 realizowane będą następujące programy, projekty edukacyjne i akcje zdrowotne:

I. PROGRAMY I PROJEKTY EDUKACYJNE:

- 1. Program „Trzymaj Formę” - XIV edycja (realizowany metodą projektu) klasy V – VIII,
 - 2. Programy profilaktyki nikotynowej:
 - a) „Czyste powietrze wokół nas” klasa I,
 - b) 21 listopada – trzeci czwartek listopada – ogólnopolska akcja „Rzuć palenie razem z nami”, *akcja witaminy zamiast nikotyny*
 - c) „31 maja - Światowy Dzień bez Tytoniu”.
- Narodowy Program Zdrowia 2016 - 2020
Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce na lata 2014 - 2018.
- 3. Profilaktyka HIV/AIDS:
 - a). 1 grudnia - Światowy Dzień AIDS,
 - b). „Nie daj szansy AIDS” - konkurs dla uczniów klas VIII

Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV, Opieki nad Osobami Żyjącymi z HIV i Chorymi na AIDS na lata 2017 – 2021.

4. Projekt edukacyjny „Wiem - nie biorę! Jestem bezpieczny”.
5. Owoce i warzywa w szkole – klasy I – III.

Pozostałe działania:

Kwiecień Miesiącem Zdrowia - **7 kwietnia - Światowy Dzień Zdrowia. 21 marca Szkolny Dzień Zdrowia**

Lp.	Nazwa przedsięwzięcia	Odpowiedzialni
1.	Realizacja edukacyjnych programów profilaktycznych.	Koordinator ds. promocji zdrowia
2.	Przygotowanie edukacyjnych gazetek prozdrowotnych i profilaktycznych.	Zespół ds. Promocji Zdrowia
3.	Przygotowywanie happeningów i udział w spektaklach profilaktycznych.	Zespół ds. Promocji Zdrowia, współpraca z Gminną Komisją ds. Profilaktyki
4.	Projekcje filmów profilaktycznych i promujących zdrowy styl życia.	Zespół ds. Promocji Zdrowia
5.	Udział w olimpiadach i konkursach pozaszkolnych oraz zorganizowanie konkursu szkolnego dotyczących promocji zdrowia i profilaktyki.	Zespół ds. Promocji Zdrowia
6.	Organizowanie działań prozdrowotnych w współpracy ze środowiskiem lokalnym, instytucjami: <i>Śniadanie na trawie, Szkolny Dzień Zdrowia, Akcja witaminy zamiast nikotyny, 21 marca Szkolny Dzień Zdrowia</i>	Zespół ds. Promocji Zdrowia, wszyscy nauczyciela, rodzice
7.	Jak sobie radzić ze stresem?- zajęcia z profilaktyki zdrowia psychicznego.	Pedagog, wychowawcy klas
8.	Przygotowanie do udziału w zawodach i konkursach sportowych oraz organizacja zawodów i konkursów sportowych w różnych dyscyplinach.	Nauczyciele wychowania fizycznego
9.	Prowadzenie edukacji proekologicznej.	Wychowawcy klas

10.	Organizowanie wyjazdów i wycieczek.	Wychowawcy klas, nauczyciele
11.	Prowadzenie ewaluacji działań prozdrowotnych- sprawozdania z podjętych interwencji	Koordinator ds. promocji zdrowia
12.	Udział w szkoleniach, konferencjach i warsztatach związanych z profilaktyką prozdrowotną (oferta dla nauczycieli, rodziców i uczniów).	Zespół ds. Promocji Zdrowia