

SPOTKANIE Z PIELEGNIAKĄ



W związku z tegorocznym obchodem Światowego Dnia Zdrowia uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w spotkaniu z Panią Katarzyną Rosiak – pielęgniarką z Ośrodka Zdrowia w Sadlnie. W tym roku motywem przewodnim kampanii jest nadciśnienie tętnicze, hasłem jest „Healthy Heart Beat – zdrowe bicie serca, zdrowe ciśnienie krwi.

Uczniowie na spotkaniu dowiedzieli się o przyczynach i skutkach nadciśnienia tętniczego oraz o tym, że nadciśnienie tętnicze zwiększa ryzyko zawału serca, udaru mózgu i niewydolności nerek. Pani Kasia zwróciła też uwagę, jak ważny jest zdrowy styl życia w profilaktyce tj. aktywny tryb życia oraz zdrowe odżywianie.