

NASTOLETνια DEPRESJA

<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja>



Kiedy dziecko zaczyna dojrzewać i wkraczać w dorosłość – zmienia się. To naturalny etap. Jest on trudny zarówno dla dziecka, jak i rodzica, który często naprawdę nie wie co o tych zmianach sądzić i jak na nie reagować. **Często pojawia się wtedy pytanie czy obserwowane zmiany są wynikiem buntu młodzieńczego** wpisującego się w naturalny proces rozwoju czy świadczą o poważniejszym problemie jakim jest choroba – depresja.

Pierwsze skojarzenie jeśli mówimy o depresji to smutek, obniżony nastrój. Nawet w języku potocznym używamy tego słowa dla określenia przygnębienia, złego samopoczucia. U nastolatków chorujących na depresję objawy, które wysuwają się na plan pierwszy mogą różnić się od tych, które najczęściej występują u osób dorosłych. **Często najbardziej widoczne jest rozdrażnienie, drażliwość.** Młody człowiek łatwo wpada w złość lub rozpacz, czasem przejawia wrogość wobec otoczenia zniechęcając do bliższego kontaktu.

Depresja w rozumieniu medycznym jest chorobą i należy ją odróżnić od przejściowego przygnębienia, obniżonego nastroju czy krótkotrwałej reakcji na trudną sytuację.

Depresja jest coraz częściej pojawiającym się problemem zdrowotnym, który może występować w bardzo różnych okresach życia człowieka. **Szacuje się, że w Polsce nawet 20% młodzieży cierpi z powodu zaburzeń depresyjnych**, a niektóre dane wskazują, że objawy depresyjne można stwierdzić nawet u co trzeciego nastolatka.

Wybierz poniżej interesujący przystanek tematyczny

i dowiedz się o nastoletniej depresji jeszcze więcej!



<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/przystanekdepresja>



<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nastolatka>



<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-rodzica>



<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nauczyciela>



<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/punkty-pomocy-dla-dzieci-i-mlodziezy>

Jak pomóc młodej osobie w kryzysie?

<file:///C:/Users/Dell/Desktop/jak-pomoc-mlodej-osobie-w-kryzysie.pdf>

Materiały o podobnej tematyce znajdziesz na stronach:

<https://www.mp.pl/pacjent/pediatrica/choroby/psychiatria/81302,zaburzenia-depresyjne-u-dzieci-i-mlodziezy>

<https://kampaniespoleczne.pl/nic-mu-sie-nie-chce-depresja-rozumiesz-pomagasz/>

<https://wyleczdepresje.pl/>